

LÉDER LÁSZLÓ

Adjunk bele több apait!

Az Apa Akadémia mindössze másfél évvel ezelőtt nyitotta meg kapuit a modern apaság kérdései iránt érdeklődő hölgyek és urak részére, de már e rövid idő alatt is két nívós elismerésben részesült. 2017 decemberében a Média a Csaláért közönségdíját nyerte el egy a munkásságukról készített rádiós riport, 2018-ban pedig Pro Familiis kitüntetést vehettek át az alapítók az apák családi integrációjáért végzett tevékenységükért.

2017 tavaszán nyitotta meg kapuit az Apa Akadémia, melynek mottója: „adjunk bele több apait”. Az Apa Akadémia nyitott képzési programsorozat, előadásokkal és tréningekkel apák, anyák, illetve apaságra és anyaságra készülőkhöz. Az Apa Akadémia elsődleges célja, az apák „visszacsempészése” a gyermeknevelésbe, a modern, aktív apaszerep megerősítése, illetve kialakítása. Köztudott, hogy az apák hiánya a nevelésben a modern társadalmak egyik meghatározó problémájává vált. A fejlett országokban azonban az elmúlt évtizedekben egyfajta «apa forradalom» vette kezdetét, melynek eredményeképpen egyre több fiatal, tudatos, a gyermekeivel foglalkozni kívánó édesapa jelent meg. Az Apa Akadémia alapítói azt szeretnék, ha ennek az apa forradalomnak a pozitív hatásai Magyarországot is elérnék és segítenék a modern apa-anya központú családmóddal helyreállítását.

Milyen témákkal foglalkozik az Apa Akadémia?

Az Apa Akadémia látogatói körében rendszeres igényfelmérést végzünk és programjainkat ennek megfelelően alakítjuk. Legnépszerűbb témáink: a családi munkamagánélet egyensúly kialakításának kérdése, illetve a megfelelő apai viselkedés elsajátítása várandósság alatt és születés utáni időben. Kiemelt témáink közé tartozik a kamaszkori internet és okos telefon függőség megfelelő apai neveléssel történő megelőzése és a „családbarát IT” kultúra kialakítása. Látogatóink gyakori kérdései közé tartozik, hogy kell-e fegyelmeznie egy apának gyermekeit, illetve miben különbözik a lányok és a fiúk nevelése?

Csak apák járnak az Apa Akadémiára?

Az Apa Akadémián kifejezett örömmel látjuk hölgyek, anyaságra készülőket vagy édesanyák részvételét. Meggyőződésünk, hogy a modern apaság kialakítása az anyák bevonása nélkül nem lehet sikeres. Előadásainkat elsősorban párok látogatják, de akadémiánk kapuja nyitva áll minden kedves érdeklődő előtt, programjaink pedig ingyenesek.

Az Apa Akadémia 2018 őszi programjai

2018. szeptember 25-én a már klasszikusnak számító: „Az Apaság Születése” című előadásunkkal nyitottuk meg őszi programsorozatunkat. Az előadást jó szívvel ajánlottuk a családtervezésre készülő vagy gyermeküket váró fiatal pároknak és természetesen minden a téma iránt érdeklődő kedves látogatóknak. A „beszélgetős előadás” a résztvevők feltehetik apasággal, anyasággal, családtervezéssel, gyermekneveléssel kapcsolatos kérdéseiket és megoszthatták tapasztalataikat a jelenlevőkkel. Az előadáson szó volt többek között arról, hogy létezik-e apai ösztön, hogyan teremthető meg már várandósság alatt a családi apa kultúra, és mit tehetnek a párok azért, hogy valóban a legtöbbet adhassák gyermeküknek már az első hónapokban. Kitértünk a rokonmenedzsment kényes kérdésére és a párok közötti elidegenedés megelőzésére is.

2018. október 16-án „Az elég jó apának lenni” című, az apaság átfogó kérdéseivel foglalkozó előadásunkkal folytattuk programunkat. Ezen alkalommal, kronológiai sorrendben röviden áttekintettük a legfontosabb apai szerepeket és feladatokat, kisgyermekkortól fiatal felnőtté válás időszakáig. Szó volt arról, hogyan előzhető meg a fiúk kiesése az iskolarendszertől, illetve mit tehetünk apaként azért, hogy gyermekeink kiegyensúlyozott, a konfliktusokat megfelelően kezelő fiatalokká váljanak. Aki tudni szeretné, hogyan előzhető meg a mama hotel és papa bank jelensége, feltétlen látogasson el hozzánk.

További információ: www.apaakademia.hu

email: leder.laszlo@apaakademia.hu